



MENÚ MENJADOR ESCOLAR

		Amanida de pasta amb blat de moro, olives, pastanaga i pernil dolç Ous gratinats amb formatge i enciam i cogombre Peça de fruita	Cigrons estofats Pollastre al forn amb romaní i bastonet de pastanaga logurt d'ovella la Cleda	Arròs amb salsa de verdures Peix al forn amb verdures amanida amb tomàquet Peça de fruita
Pèsols amb patates Botifarra amb xips i enciam amb remolatxa logurt del Berguedà	Arròs amb tomàquet Gall d'indi amb pinya i enciam amb tomàquet Peça de fruita	Verdura del temps Truita de patata i ceba i enciam de Roure i cogombre Peça de fruita	Espaguetis amb salsa pesto d'espínacs Peix al forn amb samfaina i enciam meravella Peça de fruita	Vichyssoise Pernillets de pollastre al forn i enciam i olives Peça de fruita
Cous cous amb sofregit de verdures Ous eco gratinats amb formatge i tomàquet i amanida variada Peça de fruita	Crema de verdures, amb rostes Aletes al forn i enciam i olives Peça de fruita	Arròs amb xampinyons Calamar amb cebeta i enciam meravella Peça de fruita	Llenties pardines amb rajolí d'oli Hamburguesa de conill i enciam i olives logurt Boisans	Amanida completa amb formatge fresc Fideuada amb gambetes i cloïsses Peça de fruita

Als nostres menús posem peix blau o blanc depenent del què trobem a la llotja

2018 menú **setembre**

Solució a l'endevinalla: LA LLETIBRA S...

Proposta de sopars 3 a casa

tresmes
ecoactiva

www.tresmes.com

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Crema de carbassa

Truita de ceba tendra i patata
cogombre

Peça de fruita

Verdura del temps:
carbassó, pastanaga i ceba
Salsitxes de porc

bastonets de pastanaga
logurt

Amanida de quinoa

Peix al forn

xampinyons a la planxa
logurt

Sopa de galets amb pilota
Salmó a la planxa

tomàquet amanit
logurt

Amanida russa

Mandonguilles amb tomàquet
amanida
logurt

Sopa de galets

Albergínia farcida
amanida
logurt

Crema de pèsols amb nata
Ous farcits amb tomàquet i tonyina gratinats
amanida
logurt

Sopa de fideus

Sonso fregit
xampinyons saltejats
logurt

Arròs amb xampinyons

Pinxos de pollastre
bastonets de pastanaga
logurt

Arròs amb tomàquet
Peix al forn
xampinyons saltejats
Peça de fruita

Amanida variada

Pizza casolana
logurt

Fajites de pollastre,

pebrot verd i vermell i ceba
amanida
logurt

Torrada amb verdures i formatge gratinat
Pollastre arrebossat

amanida
logurt

Pinxos III

