

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

Als nostres menús posem peix blau
o blanc depenent del què trobem a
la llotja

Crema de verdura

amb curpa de pollastre i
amanida variada
Peça de fruita

Espirals bolonyesa

Ous ecològics de la Tavella de Cardedeu, gratinats i enciam meravella
Peça de fruita

Crema de verdures de temporada
Croquetes

i enciam i cogombre
Peça de fruita

Llenties estofades amb verduretes
Llom amb salsa barbacoa casolana
i enciam de Roure
logurt ecològic Boisans

Crema de mongeta blanca i carbassa

Gall d'indi amb llimona i farigola
i enciam de Roure i cogombre
logurt d'ovella la Cleda

Amanida de cigrons amb daus de tomàquet, tonyina i olives
Peix al forn

i amanida variada
logurt del Berguedà

Amanida russa amb OU i maionesa
Pinxo de pollastre
i enciam i olives
Peça de fruita

Amanida Alemanya amb patata, salsitxa de Frankfurt i maionesa

Peix blanc amb samfaina
i daus de tomàquet amanit
Peça de fruita

Pasta amb salsa de xampinyons i pernil dolç
Truita de carbassó

i pastanaga a rodanxes
Peça de fruita

Arròs amb tomàquet i sofregit de verdures
Anella de calamar estofada
i enciam i cogombre
Peça de fruita

Patata i Mongeta tendra

Salsitxes
i enciam i olives
Peça de fruita

Arròs al pesto d'espínacs amb pinyons i all
Pollastre al forn amb la salsa d'en CHEIKHOU
i enciam de Roure
Peça de fruita

Vichyssoise
Pizza casolana
i amanida
Peça de fruita

Arròs amb salsa de verdures

Peix al forn
i enciam, llombarda i olives
Peça de fruita

Verdura de temporada amb rajolí d'oli
Fricandó de vedella
i amanida variada
Peça de fruita

Pasta amb tomàquet i sofregit de ceba
Ales de pollastre al forn amb xips
i pastanaga a rodanxes
Peça de fruita

EL DIA ESCOLLIT PER LA FESTA DE FINAL DE CURS, TINDREM GELAT DE POSTRE!

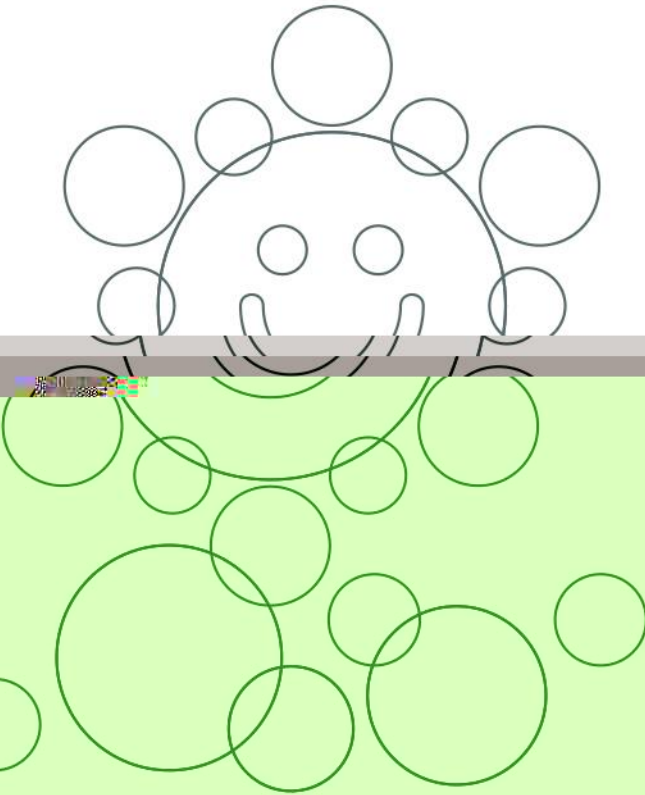


menú juny

Proposta de sopars a casa



Solució a l'endevinalla: EL BLAT



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
28	29	30	31	Torrada amb escalivada, tonyina i formatge de cabra gratinat, tomàquet, mozzarella i alfàbrega logurt
Arròs amb xampinyons i ceba de la casa Botifarra logurt	Sopa de lletres Peix blau a la planxa Peça de fruita	Cous cous amb verdures Truita d'espàrrecs verds logurt	Espaguetis amb tomàquet i tonyina Peix blanc al forn amb salsa de tomàquet logurt	Crema de pastanaga amb rostes de pa Croquetes al forn de bacallà logurt
Amanida freda d'espirlals amb tomàquet, ceba i olives negres Pollastre a la planxa logurt	Arròs amb tomàquet Llom amb formatge logurt	Amanida freda de Quinoa amb tomàquet, ceba, cogombre i pebrot Sonso fregit logurt	Verdura amb rajolí d'oli Truita d'espínacs Peça de fruita	Vichyssoise Pizza de tonyina logurt
Crema de carbassó amb ceba i patata Truita amb formatge i orenga Peça de fruita	Macarrons amb sofregit de ceba, tomàquet i pastanaga Gambes a la sal logurt	Espinacs amb patata i encenalls de pernil salat Hamburguesa de conill logurt	Mill amb verdures Peixet fregit logurt	Amanida complerta Pa amb tomàquet i formatge, gall d'indi i pernil logurt
Arròs amb verdures Albergínia fregida amb carn picada logurt	Mongeta verda amb patata Pollastre al forn Peça de fruita	Espirals amb tomàquet i tonyina Peix al forn logurt	Crema tèbia de carbassa Pollastre arrebossat logurt	Fajites de verdures i tonyina Tomàquet amanit logurt

Pinta'm !!!!

