



# menú maig

MES SOLIDARI

10 de MAIG

RESCATAR VIDES NO ÉS UN CRIM  
#openarms\_fund #freeopenarms



## MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

diïgus

divendres

		Pasta amb salsa pesto d'espínacs	Arròs amb salsa de verdures	Verdura de temporada
		Ous de pagès aratjats	Pollastre al forn i enciam meravella	Calamars en tempura i enciam i cogombre
		Peça de fruita	Peça de fruita	logurt la Fageda
Amanida russa	Llenties pardines amb rajolí d'oli	Arròs amb salsa de bolets	Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet	Crema d'espínacs amb nata
Truita de carbassó bastonets de pastanaga	Gall d'indi al forn i enciam meravella	Peix a forn amb verdures i enciam de roure	Pollastre arrebossat i bastonet de pastanaga	Mandonguilles amb tomàquet i tomàquet amanit
Peça de fruita	logurt del Berguedà	Peça de fruita	Gelat	Peça de fruita
Amanida d'arròs amb blat de moro, formatge, pernil dolç i olives	Amanida complerta	Mongeta de Santa Pau	Cous-cous a la carbonara vegetal amb ceba, carbassó i crema de llet	Verdura de temporada
Calamar estofat amb cebeta i patata i bastonet de pastanaga	Fideuada amb carn i tomàquet amanit	Hamburguesa de conill i enciam de Roure i olives	Peix al forn amb ceba i enciam meravella	Ous al forn amb llet de tomàquet i enciam amb soia
Peça de fruita	Peça de fruita	logurt d'ovella La Cleda	Peça de fruita	Peça de fruita
Verdura de temporada	Espirals amb tonyina	Arròs a la cassola amb costelleta i verdures	Pèsols amb patata	Crema de verdures
Truita de patata i ceba i amanida variada	Pernilets de pollastre al forn i bastonet de cogombre	Peix al forn i enciam de Roure	Pinxo gall d'indi adobat Tomàquet amanit	Canelons i enciam i remolatxa
Peça de fruita	Peça de fruita	Peça de fruita	logurt ecològic Boisans	Peça de fruita
Verdura de temporada	Cigrons estofats	Amanida completa amb formatge fresc, olives i blat de moro		
Croquetes vegetals i tomàquet amanit	Gall d'indi amb pinya i enciam de Roure	Arròs a la cubana amb ou i tomàquet	Peix al forn i enciam meravella	
Peça de fruita	làctic la Fageda	Peça de fruita	Peça de fruita	

EL 95% DEL NOSTRE PRODUÏT

