

2018



menú abril

M'obro i tanco i guardo a dins històries, consells i lliçons...
Hi ha qui em guarda amb molts bons fins i qui em deixa pels racons. Què sóc?



MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

02

Arròs amb tomàquet

Croquetes de bacallà
i enciam meravella
Peça de fruita

03

Cigròns estofats amb verdures

Pollastre al forn del Rei del Galliner
i enciam i olives
logurt Fageda

04

Crema de verdures

i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

05

Espirals carbonara amb bacon i
crema de llet

Peix amb suquet
i tomàquet amanit
Peça de fruita

06

Llenties estofades amb
verdures
Anella de calamar amb cebeta
i enciam
logurt ecològic Boisans

09

Espaguetis amb salsa pesto
d'espínacs
Truita de carbassó
i enciam amb col lombarda
Peça de fruita

10

Crema de verdures amb rostes
Hamburguesa de conill
i tomàquet amanit

11

Arròs amb sofregit de
tomàquet i ceba
Peix al forn amb suquet
i enciam de Roure

12

Verdura de temporada
Dias de acompanyament
i enciam meravella

13

16

17

18

19

20

23

24

25

26

27

30

01

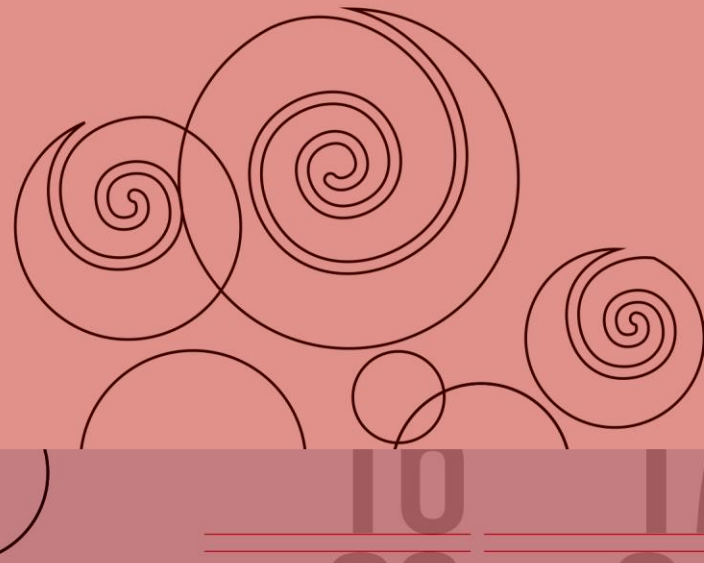
02

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNS I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Proposta de sopars a casa



	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	02 Crema de bledes amb formatget Salsitxes amb tomàquet amanida logurt	03 Torrada amb escalivada i formatge de cabra Peix al forn amb ceba escarola amb olives logurt	04 Arròs amb verduretes Truita francesa carxofes al forn Fruita	05 Espirals amb tomàquet i tonyina Salmó a la planxa carbassó al forn logurt	06 Amanida russa Arròs caldós de peix amb gambetes Salmó a la planxa Bastonets de pastanaga logurt
	09 Croquetes de pollastre Tomàquet amanit Macedònia	10 Sopa de lletres Truita francesa amb pa amb tomàquet Carxofes fregides logurt	11 Crema de pastanaga Llom a la planxa amanida amb olives logurt	12 Amanida verda Fajites amb pollastre amb ceba, pebrot verd i vermell logurt	13 Espaguetis amb gambetes i espàrrecs verds i nata Peix a la planxa xampinyons saltejats logurt
	16 Amanida freda de quinoa Pollastre al curri carbassó planxa logurt	17 Arròs amb tomàquet Truita de carxofes amanida variada Fruita	18 Vichyssoise Albergínia farcida amb bastonets de pastanaga logurt	19 Cous Cous amb verduretes Truita de carxofes tomàquet amanit logurt	20 Sopa de mill Gambes a la sal amanida variada logurt
	23 Amanida freda de quinoa Pollastre al curri carbassó planxa logurt	24 Sopa de galets Peix blau a la planxa amanida logurt	25 Mongeta verda amb patata Truita amb formatge i orença tomàquet amanit Fruita	26 Arròs amb xampinyons Hamburguesa de vedella bastonets de pastanaga logurt	27 Amanida amb encenalls de pernil Pizza de tonyina i xampinyons logurt
	30 Espirals amb tomàquet i tonyina Sèpia amb all i julivert logurt	01 Espirals amb tomàquet i tonyina Salmó a la planxa logurt	02 Torrada amb escalivada i formatge de cabra Peix al forn amb ceba escarola amb olives logurt	03 Arròs amb verduretes Truita francesa carxofes al forn Fruita	04 Espirals amb tomàquet i tonyina Salmó a la planxa carbassó al forn logurt

Pinta'm !!!!

