

2018



menú abril

M'obro i tanco i guardo a dins històries, consells i lliçons...
Hi ha qui em guarda amb molts bons fins i qui em deixa pels racons. Què sóc?



MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

02

Arròs amb tomàquet

Croquetes de bacallà
i enciam meravella
Peça de fruita

03

Cigròns estofats amb verdures

Pollastre al forn del Rei del Galliner
i enciam i olives
logurt Fageda

04

Crema de verdures

i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

05

Espirals carbonara amb bacon i
crema de llet

Peix amb suquet
i tomàquet amanit
Peça de fruita

06

Llenties estofades amb
verdures
Anella de calamar amb cebeta
i enciam
logurt ecològic Boisans

09

Espaguetis amb salsa pesto
d'espínacs
Truita de carbassó
i enciam amb col lombarda
Peça de fruita

10

Crema de verdures amb rostes
Hamburguesa de conill
i tomàquet amanit

11

Arròs amb sofregit de
tomàquet i ceba
Peix al forn amb suquet
i enciam de Roure

12

Verdura de temporada
Pinyons dolços i dolç i enciam
i enciam meravella

13

16

17

18

19

20

23

24

25

26

27

30

01

02

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

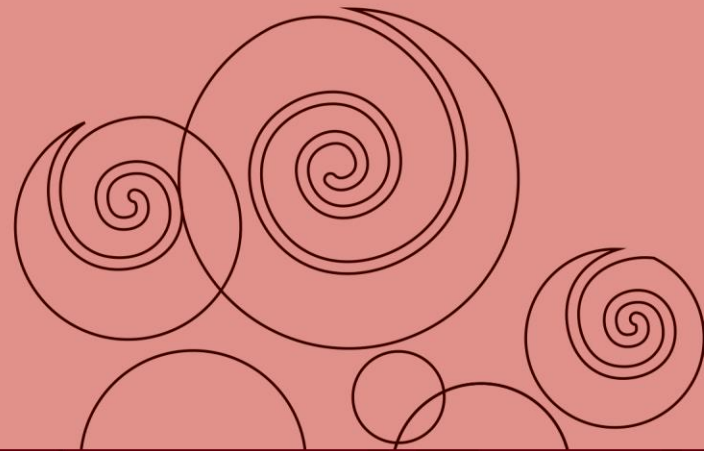
EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

2018 menú **abril**

Solució a l'endevinalla: EL LLIBRE

Proposta de sopars a casa



	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	Crema de bledes amb formatget Salsitxes amb tomàquet amanida logurt	Torrada amb escalivada i formatge de cabra Peix al forn amb ceba escarola amb olives logurt	Arròs amb verduretes Truitada francesa carxofes al forn Fruita	Espirals amb tomàquet i tonyina Salmó a la planxa carbassó al forn logurt	
Amanida russa	Arròs caldós de peix amb gambetes	Sopa de lletres	Crema de pastanaga	Amanida verda	
Croquetes de pollastre	Salmó a la planxa	Truitada francesa amb pa amb tomàquet	Llom a la planxa	Fajites amb pollastre amb ceba, pebrot verd i vermell	
Tomàquet amanit	Bastonets de pastanaga	Carxofes fregides	amanida amb olives		
Macedònia	logurt	logurt	logurt	logurt	
Espaguetis amb gambetes i espàrrecs verds i nata	Arròs amb tomàquet	Vichyssoise	Cous Cous amb verduretes	Sopa de mill	
Peix a la planxa xampinyons saltejats logurt	Truitada de carxofes amanida variada Fruita	Albergínia farcida amb bastonets de pastanaga logurt	Truitada de carxofes tomàquet amanit logurt	Gambes a la sal amanida variada logurt	
Amanida freda de quinoa	Sopa de galets	Mongeta verda amb patata	Arròs amb xampinyons	Amanida amb encenalls de pernil	
Pollastre al curri	Peix blau a la planxa	Truitada francesa amb formatge i oreneta tomàquet amanit	Hamburguesa de vedella	Pizza de tonyina i xampinyons	
carbassó planxa logurt	amanida logurt	Fruita	bastonets de pastanaga logurt	logurt	
Espirals amb tomàquet i tonyina					
Sèpia amb all i julivert					
Tomàquet amanit logurt					

Pinta'm !!!!

