

2010
2010



moní marc
moní marc

En veus a la primavera i vols de flor en flor.
No m'agrada la pluja i puc ser de molts colors. Què sóc?



MENÚ MENIADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LAS CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Verdura de temporada

Groquetes

i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

Arròs amb tomàquet amb sofregit de ceba i tomàquet

Hamburguesa de vedella

i tomàquet amarit
Peça de fruita

Espirals amb sofregit de verdures

Ous gratinats al forn amb ous del Rull

i enciam amb soja
Peça de fruita

Arròs amb bolets

Bunyols de bacallà

i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

Verdura de temporada

Mandonguilles amb calamar

i enciammeravella

Peça de fruita

Pèsols amb pebrell

Contracuis de corall al forn amb suquet

i bastonet de pastanaga

Iogurt el Berguedà

Als nostres menús posem peix blau

o blanc depenent del que trobem a la lotja

Crema de verdures

Triueta de patates i calçots

i enciammeravella
Peça de fruita

Pastis d'espinacs i patata

Botifarra al forn

i enciam dives
Peça de fruita

Sopa de pistons

Peixal forn

i amanida i àpid

Peça de fruita

Verdura de temporada

Peixet blau

enfainat i fregit

i enciam de Roure i àpid

Peça de fruita

Macarons bolognesa amb picada de proteïna vegetal

Peixal forn amb lilit de ceba dolça

i enciam amb dives
Peça de fruita

Escudella barrejada amb cigrons

Peix amb sanfaina

i enciam de Roure
Làctic la Fageda

Arròs caldís amb cloïsses

Triueta de patata i ceba

i enciam de Roure

Peça de fruita

Herbies estofades amb verdures

Pollastre al forn amb suquet

i enciam amb col llombarda
Peça de fruita

Amanida completa amb formatge fresc, tonyina i poma

Mingeta estofada amb salsitxa i costella

Iogurt d'ovella la Cleda

Verdura de temporada

Pollastre al forn del rei del galliner

i enciam dives
Peça de fruita

Crema de porc

Fideus a la cassola amb costella i salsitxes

i tomàquet amarit

Peça de fruita

Proposta de sopars a casa

Sopa de pistons

Peixal fons

Llit de carbassó i ceba

Iogurt

Escalivada amb llit de patata i formatge
Calamars amb cebeta i pèsols

amanida

Iogurt

Arròs amb tomàquet

Peixa la plana

Bastonets de pastanaga

Iogurt

Gema de pastanaga

costella de porc al forn amb mel

Amanida

Iogurt

Sopa de lletres

Hamburguesa vegetal

bastonets de pebrot

iogurt

Verdura de temporada amb patata

Pollastre arebossat

amanida

Iogurt

Espirals amb tomàquet i tonyina

Peixa la plana

Bolets saltejats

Peça de fruita

Arròs amb cacxòfes i xampinyons

Peixa la plana

albergínia arebossada

Iogurt

Espaguetis a la bolonyesa

Triueta d'espínacs

Bastonets de cogombre

Peça de fruita

Micaronns amb espàrecs verds, pollastre a la plana

amanida

Peça de fruita

Cous cous amb verdures i curri

Brosquetes de pollastre

Bastonets de pastanaga

Iogurt

Gema de verdures variades

Triueta francesa

Tomàquet amanit

Peça de fruita

Gema de carbassa, pastanaga i poma amb patata

Pinos de gall dind

Cacxòfes arebossades

Iogurt

Fajites amb pollastre i verdures
amanida de tomàquet

Iogurt

Gema de porc

Pa amb tomàquet i embollet

Iogurt

Tomàquet amb formatge fresc

Pizza

Iogurt

Amanida amb ruïlode cabra fós

Biquiri

Iogurt