

2010  
2010



manú març  
meniu març

Em veus a la primavera i vòlo de flòr en flòr.  
No m'agrada la pluja i puc ser de molts colors. Què sóc?



## MENÚ MENIADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LAS CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

**Als nostres menús posem peix blau  
o blanc depenent del què trobem a  
la lotja**

**Verdura de temporada**

**Groquetes**

**i bastonet de pastanaga  
Peça de fruita**

**Arròs amb tomàquet amb sofregit  
de cebai tomàquet**

**Hamburguesa de vedella**

**i tomàquet amarit  
Peça de fruita**

**Espirals amb sofregit de verdures**

**Ous gratinats al forn  
amb ous del Rull**

**i enciam amb soja  
Peça de fruita**

**Arròs amb bolets**

**Bunyols de bacallà**

**i bastonet de pastanaga  
Peça de fruita**

**Verdura de temporada**

**Mandonguilles  
amb calamar**

**i enciam meravella  
Peça de fruita**

**Pèsols amb pebrell**

**Contracuis de coriell  
al forn amb suquet**

**i bastonet de pastanaga  
Iogurt el Berguedà**

**Crema de verdures**

**Triueta de patates i calçots**

**i enciam meravella  
Peça de fruita**

**Pastis d'espinaçs i patata**

**Botifarra al forn**

**i enciam dives  
Peça de fruita**

**Sopa de pistons**

**Peixal forn**

**i amanida i àpid  
Peça de fruita**

**Verdura de temporada**

**Peixet blau**

**enfainat i fregit  
i enciam de Roure i àpid  
Peça de fruita**

**Macarons bolognesa amb  
picada de proteïna vegetal**

**Peixal forn amb lilit de ceba dolça**

**i enciam amb dives  
Peça de fruita**

**Escudella barrejada amb cigrons**

**Peix amb sanfaina**

**i enciam de Roure  
Làctic la Fageda**

**Arròs caldós amb cloïsses**

**Triueta de patata i ceba**

**i enciam de Roure  
Peça de fruita**

**Herbies estofades amb verdures**

**Pollastre al forn amb suquet**

**i enciam amb col llombarda  
Peça de fruita**

**Amanida completa amb formatge  
fresc, tonyina i poma**

**Mingeta estofada amb salsitxa i  
costella**

**Iogurt d'ovella la Cleda**

**Verdura de temporada**

**Pollastre al forn  
del rei del galliner**

**i enciam dives  
Peça de fruita**

**Crema de porc**

**Fideus a la cassola  
amb costella i salsitxes**

**i tomàquet amarit  
Peça de fruita**



				Micarons amb espàrecs verds, pollastre a la planxa	Fajites amb pollastre i verdures amanida de tomàquet
				amanida	
				Paça de fruita	logurt
Sopa de pistons	Grema de pastanaga	Espirals amb tomàquet i tonjina	Cous-cous amb verdures i cuní		Crema de porró
Peixal fons	costella de porc al forn amb nrel	Peixa la planxa	Broquetes de pollastre		Pa amb tomàquet i enbotit
Llit de carbassó i ceba	Amanida	Bocles saltejats	Bastonets de pastanaga		logurt
logurt	logurt	Paça de fruita	logurt		Tomàquet amb formatge fresc
Escalivada amb llit de patata i formatge	Sopa de lletres	Arròs amb carxofes i xanpinons	Crema de verdures variades		Pizza
Calamars amb cebeta i pèsols	Hamburguesa vegetal	Peixa la planxa	Truita francesa		
amanida	bastonets de pebrot	albergínia arebossada	Tomàquet amarat		
logurt	logurt	logurt	Paça de fruita		logurt
Arròs amb tomàquet	Verdura de temporada amb patata	Espaguetis a la bolognesa	Crema de carbassa, pastanaga i poma amb patata		Amanida amb ruïl·lode cabra fós
	Pollastre arebossat	Truita d'espinacs	Pirnos de gall dindi		Biquiri
Peixa la planxa	amanida	Bastonets de cogombre	Carxofes arebossades		logurt
Bastonets de pastanaga	logurt	Paça de fruita	logurt		
logurt					