

2018



# menú febrer

De dotze germans que en som, sóc el segon i en canvi  
sóc el mes petit de tots. Qui sóc?



## MENÚ MENIADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC  
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LAS CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

*Als nostres menús posem peix blau  
o blanc depenent del què trobem a  
la lotja*

Espirals amb tomàquet amb  
sofregit de ceba i formatge  
Calamars estofats  
amanida variada  
Peça de fruita

Verdura de temporada  
fricandó de vedella  
i bastonet de pastanaga  
Peça de fruita

Cigrons estofats  
Pollastre al forn  
i enciam de Roure  
Iogurt d'ovella la Cleda

Crema de verdres  
PIZZA TRESMES  
i enciam d'olives  
Peça de fruita

Sopa dau amb baròs  
Peix blanc a la marinera  
(amb cloïsses i cudur)  
i enciam meravella  
Peça de fruita

Purè de pastanaga amb brostes  
Tritada de patata i ceba  
i enciam de Roure  
Peça de fruita

Llenties guisades  
amb baròs integral  
Hamburguesa de corall  
i amanida variada  
Iogurt de la Fageda

Pasta a la carbonara  
(amb crema de llet i bacó)  
Peixal foma amb salseta  
i tomàquet amarit  
Peça de fruita

Verdura de temporada  
Perrillots de pollastre  
al foma amb suquet  
i enciam d'olives  
Peça de fruita

Caldo amb galets  
Anella de calamar  
amb rebossat  
i bastonet de pastanaga  
Peça de fruita

Verdura de temporada  
Croquetes de bacallà  
al foma  
i amanida variada  
Peça de fruita

Escudella amb cigrons  
Tritada de calçots i patata  
i enciam meravella  
Iogurt del Berguedà

Crema de verdres i mill  
Mandonguilles  
amb sofregit de tomàquet i ceba  
i amanida variada  
Peça de fruita

Macarons bolognesa  
amb picada de pollastre  
Peixal foma amb suquet  
i bastonet de pastanaga  
Peça de fruita

Arròs amb tomàquet  
i sofregit de verdres  
Pollastre del rei del Galliner  
al foma amb herbes provençals  
i amanida variada  
Peça de fruita

Espaguetis amb salsa  
de xampinyons i pernil dolç  
Ous gratinats al foma del Rull  
amb tomàquet i formatge  
i amanida variada  
Peça de fruita

Crema de porros i naps  
Botifarra amb seques  
i enciam amb tomàquet  
Iogurt Boisés

Arròs  
amb salsa de verduretes  
Pirrot de gall dindi  
al foma amb salseta  
i bastonet de pastanaga  
Peça de fruita

2010  
2010



maní fahrar  
מאני פהרר

tresmes  
ecoactiva

מחנכים וסגל מרכז הילדים והילדות

www.tresmes.com

Solució

L'endevinalla: EL MES DE FEBRER

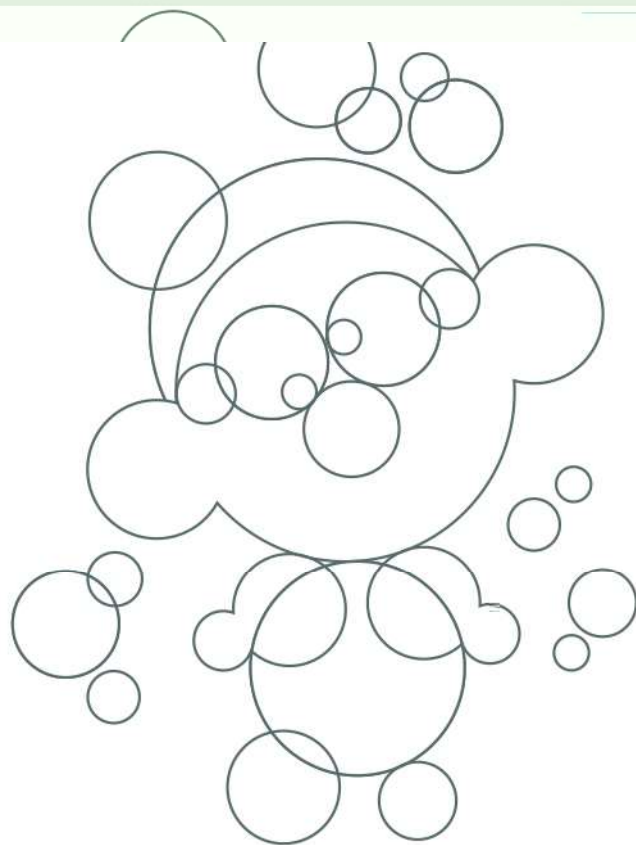
dilluns

dimarts

dimercres

dijous

divendres



Pinta'm !!!!

|   |  |   |  |   |
|---|--|---|--|---|
| 29  | 30   | 31  | 01   | 02  |
|   |  |   | <b>Crema de pastanaga i poro</b><br><b>Salsitxes amb llit de ceba dolça</b><br><b>Peça de fruita</b> | <b>Amarida variada</b><br><b>Fajites amb verdures i tires de pollastre</b><br><b>Iogurt</b> |
| <b>Arròs amb xampinyons</b><br><b>Truita de carxofes tomàquet amaril</b><br><b>Iogurt</b>   | <b>Sopa de lletres</b><br><b>Salmó al forn amb ceba i poro</b><br><b>Iogurt</b>  | <b>Bròquil saltejat amb pemil salat</b><br><b>Hamburguesa de vedella amarida</b><br><b>Peça de fruita</b> | <b>Micarrons a la napolitana</b><br><b>Gambes a la plana amarida variada</b><br><b>Iogurt</b>        | <b>Vichyssoise</b><br><b>Qiche de porros i bacó</b><br><b>Iogurt</b>                        |
| <b>Espirals amb formatge dur i gambetes i alls tendres</b><br><b>truita de riu amb Bastonets de pastanaga</b><br><b>Iogurt</b>        | <b>Mingeta verda amb patata</b><br><b>Pollastre al forn amb tomàquet amaril</b><br><b>peça de fruita</b>                         | <b>Arròs caldós</b><br><b>Cus farcits amb tonjina amarida</b><br><b>Iogurt</b>                            | <b>Cous cous amb verdures</b><br><b>Rap amb salseta de carxofes fregides</b><br><b>Iogurt</b>        | <b>Crema de verdures</b><br><b>Pizza 4 formatges</b><br><b>Iogurt</b>                       |
| <b>Arròs amb gambetes, espàrrecs verds i bolets</b><br><b>Truita amb formatge i orenga</b><br><b>cogombre amaril</b><br><b>Iogurt</b> | <b>Bròquil amb patata</b><br><b>Calamars estofats amb pèsols i ceba dolça</b><br><b>amarida variada</b><br><b>Peça de fruita</b> | <b>Quinoa amb samfaina</b><br><b>Proteïna vegetal amarida</b><br><b>Iogurt</b>                            | <b>Crema de carbassa i poma</b><br><b>Pollastre amb bossat i patates rosses</b><br><b>Iogurt</b>     | <b>Amarida variada amb tonjina</b><br><b>Pa amb tomàquet i embotit</b><br><b>Iogurt</b>     |
| <b>Crema de coliflor</b><br><b>Aletes de pollastre al forn</b><br><b>bastonets de pastanaga</b><br><b>Iogurt</b>                      | <b>Sopa de peix amb arròs</b><br><b>Sèpia estofada amb ceba dolça</b><br><b>amarida variada</b><br><b>Peça de fruita</b>         | <b>Mingeta verda amb patata</b><br><b>Truita de pemil dolç</b><br><b>amarida</b><br><b>Iogurt</b>         |  |   |

