

2018



menú febrer

De dotze germans que en som, sóc el segon i en canvi sóc el mes petit de tots. Qui sóc?



MENÚ MENIADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LAS CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Als nostres menús posem peix blau o blanc depenent del què trobem a la lotja

Espirals amb tomàquet amb sofregit de ceba i formatge
Calamars estofats

amanida variada
Peça de fruita

Puré de pastanaga amb rostres
Tritada de patata i ceba

i enciam de Roure
Peça de fruita

Verdura de temporada
Croquetes de bacallà al forn

i amanida variada
Peça de fruita

Espaguetis amb salsa de xampinyons i penill dolç
Ous gratinats al forn del Rull amb tomàquet i formatge

i amanida variada
Peça de fruita

Verdura de temporada
fricandó de vedella

i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

Llenties guisades amb arròs integral
Hamburguesa de corall

i amanida variada
Iogurt de la Fageda

Escudella amb cigrons
Tritada de calçots i patata

i enciammeravella
Iogurt del Berguedà

Crema de porros i naps
Botifarra amb seques

i enciam amb tomàquet
Iogurt Boians

Cigrons estofats
Pollastre al forn

i enciam de Roure
Iogurt d'ovella la Cleda

Pasta a la carbonara (amb crema de llet i bacó)
Peixal fomat amb salseta

i tomàquet amari
Peça de fruita

Crema de verdures i mill
Mandonguilles amb sofregit de tomàquet i ceba

i amanida variada
Peça de fruita

Arròs amb salsa de verduretes
Pinnode gall dindi al fomat amb salseta

i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

Pasta amb torjina (sofregit de tomàquet, ceba i torjina)
Bacallà amb sanfaina (tomàquet, pebrot verd i vermell)
i enciam
Peça de fruita

Crema de verdures
PIZZA TRESMES

i enciam d'olives
Peça de fruita

Verdura de temporada
Pemmets de pollastre al fomat amb suquet

i enciam d'olives
Peça de fruita

Macarons bolognesa amb picada de pollastre
Peixal fomat amb suquet

bastonet de pastanaga
Peça de fruita

Mingeta estofada
Pinnos de gall dindi al fomat amb suquet
i enciam
Peça de fruita

Sopa d'au amb arròs
Peix blanc a la marinera (amb cloïsses i cudur)

i enciammeravella
Peça de fruita

Caldo amb galets
Anella de calamar a rebossat

i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

Arròs amb tomàquet i sofregit de verdures
Pollastre del rei del Galliner al fomat amb herbes provençals

i amanida variada
Peça de fruita

2018



menú febrer



Proposta de menús per casa
Proposta de sopars a casa

www.tresmes.com

Solució

L'endevinalla: EL MES DE FEBRER

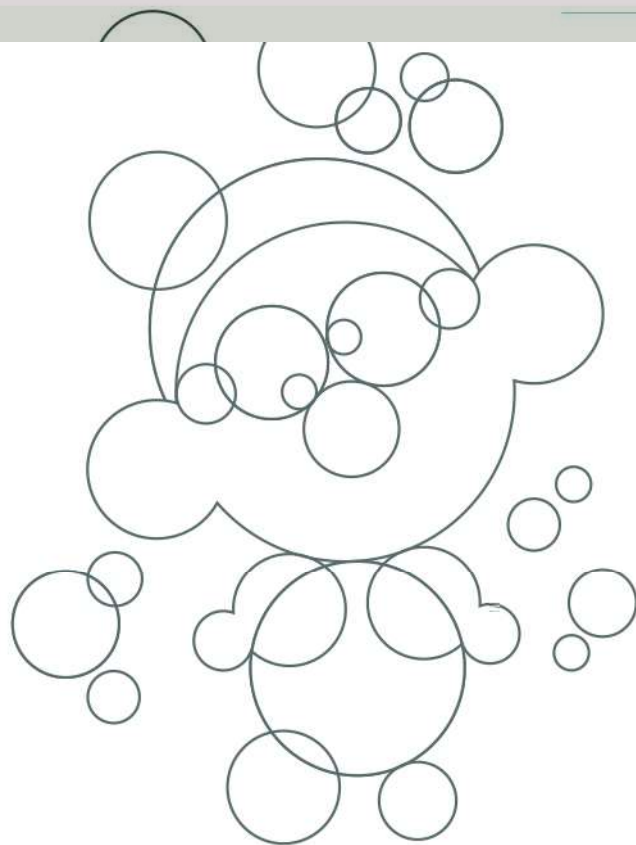
dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres



Pinta'm !!!!

			Crema de pastanaga i poro Salsitxes amb llit de ceba dolça Peça de fruita	Amarida variada Fajites amb verdures i tires de pollastre Iogurt
Arròs amb xampinyons Truita de carxofes tomàquet amaril Iogurt	Sopa de lletres Salmó al forn amb ceba i poro Iogurt	Bròquil saltejat amb pemil salat Hamburguesa de vedella amarida Peça de fruita	Micarrons a la napolitana Gambes a la plana amarida variada Iogurt	Vichyssoise Qiche de porros i bacó Iogurt
Espirals amb formatge dur i gambetes i alls tendres truita de riu amb Bastonets de pastanaga Iogurt	Mingeta verda amb patata Pollastre al forn amb tomàquet amaril peça de fruita	Arròs caldós Cus farcits amb tonjina amarida iogurt	Cous cous amb verdures Rap amb salseta de carxofes fregides Iogurt	Crema de verdures Pizza 4 formatges Iogurt
Arròs amb gambetes, espàrrecs verds i bolets Truita amb formatge i orenga cogombre amaril Iogurt	Bròquil amb patata Calamaris estofats amb pèsols i ceba dolça amarida variada Peça de fruita	Quinoa amb samfaina Proteïna vegetal amarida Iogurt	Crema de carbassa i poma Pollastre amb bossat i patates rosses Iogurt	Amarida variada amb tonjina Pa amb tomàquet i embotit Iogurt
Crema de coliflor Aletes de pollastre al forn bastonets de pastanaga Iogurt	Sopa de peix amb arròs Sèpia estofada amb ceba dolça amarida variada Peça de fruita	Mingeta verda amb patata Truita de pemil dolç amarida Iogurt		

