

2017



menú desembre

N'hi ha de moltes menes, tous, durs i cruixents, vigileu però, nens i nenes, que no s'enganxin a les dents. Què és?



tresmes
 ecoactiva
www.tresmes.com

MENÚ MENIADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres


dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT (i/o ECOLÒGIC [legums, cereals, làctics, etc.]

Escudella barrejada amb oïrons
Peix fregit
i enciam i blat de moro
Iogurt la Fageda

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC
LES CARNS I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Verdura de temporada Mandonguilles amb calamar i enciam i pastanaga Peça de fruita	Aròs amb verduretes Gixetes de pollastre al forn amb suquet i amanida variada Peça de fruita	Sopa de galets Botifarra amb xips i enciam de Rure Peça de fruita	Escudella barrejada amb oïrons Peix fregit i enciam i blat de moro Iogurt la Fageda
Brou d'aviram amb pistons Triueta de patata i ceba i amanida variada Peça de fruita	Minyeta de Sta. Pau estofada amb verdures Hamburguesa de pollastre Enciam de rure Iogurt Clea	Bròquil amb patata Groquetes de bacallà i amanida variada Peça de fruita	Aròs amb tomàquet i sofregit de ceba Pollastre amb suquet del rei del Galliner bastonets de pastanaga Peça de fruita
Grem de verdures Lloman amb salsa de agredolça enciam i blat de moro Peça de fruita	Llentíes estofades Pirrot de gall dindi i enciam i pastanaga Iogurt Berguedà	Micaronis carbonara amb bacori i crema de llet Peix al forn amb salsa de verduretes i amanida variada Peça de fruita	 Caldos de Nadal amb galets Pollastre a la catalana amb prunes, orellana i piyons Torrons, nules, refrescos, FESTA!
Als nostres menús posem peix blau o blanc depenent del que trobem a la lotja			

2017



menú **desembre**

Proposta de sopars a casa

Solució a l'endevinalla: ELS TORRONS

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

27

28

29

30

01

Vichyssoise

Pizza de penill dolç i xampinyons

Peça de fruita

Sopa de fideuets

Espaguetis amb tomàquet i formatge rallat

Hamburguesa de vedella

Crema de carbassa

Pollastre a la ploma

Truita de patata i ceba

Tomàquet amanit

logurt

Amanida variada

logurt

Saltejat de bolets

logurt

Mingeta verda amb patata

Crestes de torçina al forn

Bastonets de pastanaga

logurt

Arròs saltejat amb verdures

Salsibres

Amanida variada

Mixedbrià

Amanida russa

Truita amb torçina

Tomàquet amanit

logurt

Crema de pèsols amb nata

Hamburguesa de conill

Bastonets de pastanaga

logurt

Caldo amb pilotetes

Tomada amb bescalivada

Gratinada amb brulode cabra

logurt

Arròs amb tomàquet

Pollastre al forn amb romaní

Verdures al forn

logurt

Coliflor gratinada

Peixal forn

Amanida

Fruita

Quinoa amb verdures

Truita francesa

Tomàquet amanit

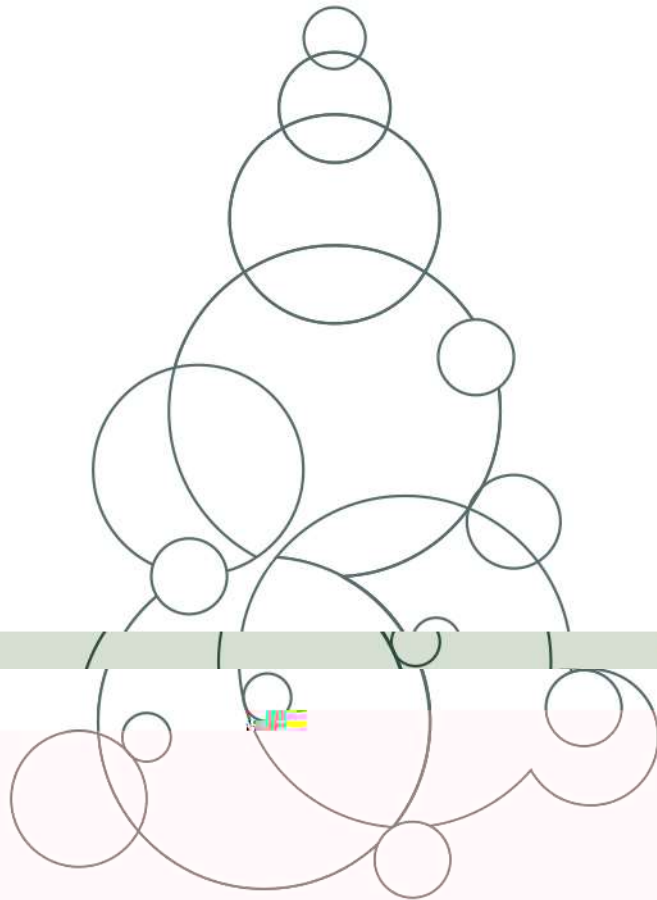
logurt

Sopa de galets

Calamas a la romana

Amanida

logurt



Pinta'm !!!!