

2017



menú **desembre**

N'hi ha de moltes menes, tous, durs i cruixents,
vigileu però, nens i nenes, que no s'enganxin a les dents.
Què és?



MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Verdura de temporada
Mandonguilles amb calamar

i enciam i pastanaga
Peça de fruita

Arròs amb verdures
Cuixetes de pollastre
al forn amb suquet

i amanida variada
Peça de fruita

Brou d'aviram amb pistons
Truita de patata i ceba

i amanida variada
Peça de fruita

Mongeta de Sta. Pau
estofades amb verdures
Hamburguesa de pollastre

Enciam de roure
logurt Cleda

Crema de verdures
Llom amb salsa de agredolça

enciam i blat de moro
Peça de fruita

Llenties estofades
Pinxo de gall d'indi

i enciam i pastanaga
logurt Berguedà

Als nostres menús posem peix blau
o blanc depenent del què trobem a
la llotja

29

06

13

20

27

30

07

14

21

28

Escudella barrejada
amb cigrons
Peix fregit

i enciam i blat de moro
logurt la Fageda

08

15

22

29



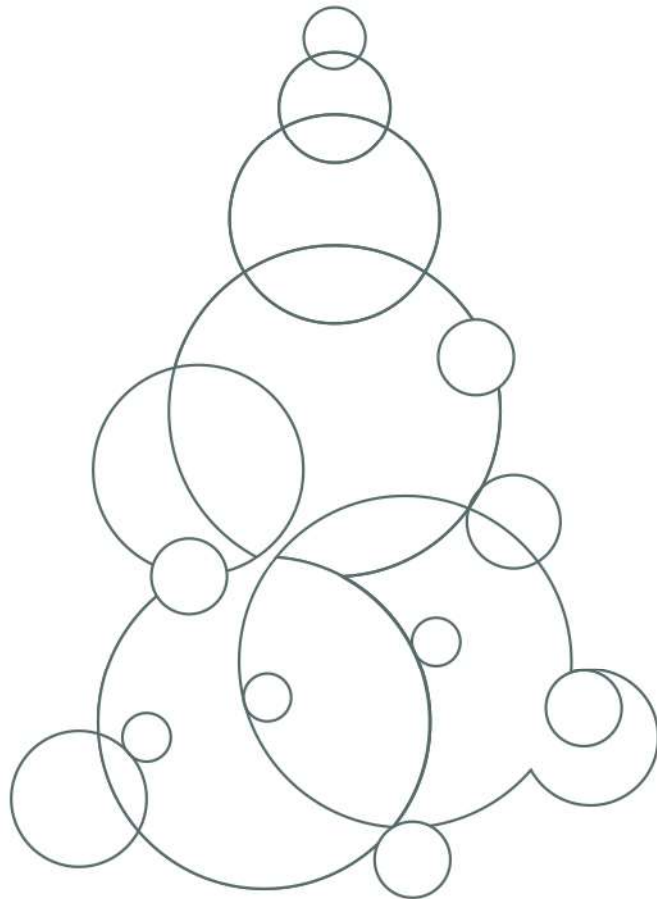
2017



menú **desembre**

Proposta de sopars a casa

Solució a l'endevinalla: ELS TORRONS



	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	27	28	29	30	01
					Vichyssoise
					Pizza de pernil dolç i xampinyons
					Peça de fruita
	04	05	06	07	08
Sopa de fideuets	Espaguetis amb tomàquet i formatge rallat	Hamburguesa de vedella	Crema de carbassa	Pollastre a la planxa	
Truita de patata i ceba	Amanida variada	logurt	Saltejat de bolets	logurt	
Tomàquet amanit	logurt				
11	12	13	14	15	
Mongeta verda amb patata	Arròs saltejat amb verdures	Amanida russa	Crema de pèsols amb nata	Caldo amb pilotetes	
Crestes de tonyina al forn	Salsitxes	Truita amb tonyina	Hamburguesa de conill	Torrada amb escalivada	
Bastonets de pastanaqa	Amanida variada Macedònia	Tomàquet amanit	Bastonets de pastanaqa	Gratinada amb rulo de cabra	
logurt	logurt	logurt	logurt	logurt	
18	19	20	21	22	
Arròs amb tomàquet	Coliflor gratinada	Quinoa amb verduretes		Sopa de galets	
Pollastre al forn amb romani	Peix al forn	Truita francesa		Calamars a la romana	
Verdures al forn	Amanida	Tomàquet amanit		Amanida	
logurt	Fruita	logurt		logurt	
25	26	27	28	29	

Pinta'm !!!!