

2017 moní novembre



# MENÚ MENIADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Sopa de brou amb pistons

Gema de carbassa

Peix al forn

Pirrot de gall dindi

amb samfaina

i bastonet de pastanaga

i enciam i olives

Peça de fruita

fruita agra

Carrot i patata

Carrot i patata

Spaguetti amb salsa de

Carrot i patata

Carrot i patata

Carrot i patata

Carrot i patata

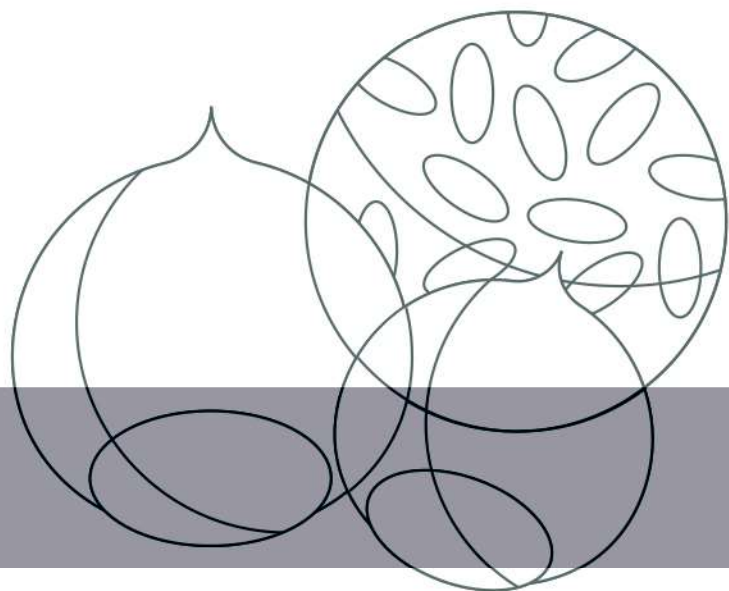
Carrot i patata

Carrot i patata

# 2017 menú **novembre**

Solució a l'endevinalla: EL BOLET

## Proposta de sopars a casa



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			Crema de pèsols i ceba	Pizza de penill i verdures
			Truita francesa pastanaga rallada	Tomàquet amarit
			logurt	Fruita
Arros amb bolets	Bròquil amb patata	Cous cous amb verdures	Crema de carbassa i pastanaga	Micaronis a la napolitana
Truita de formatge	Pollastre al forn	Hamburguesa de vedella	Peix blau al forn	Vegenuggets
Tomàquet amarit	anallit de ceba i tomàquet	Enciam de roure	amanida	amb verdura al forn
logurt	Fruita	logurt	logurt	logurt
Espaguetis amb salseta de bolets	Arros saltejat amb verdures	Mongeta verda amb patata	Sopa de lletres	Entrepà d'hamburguesa amb enciam i tomàquet
Sèpia a la planxa amb all i julivert	Pirros de gall d'ind	Pollastre amb bossat	Peix blau a la planxa	
amanida	bastonets de pastanaga	tomàquet amarit	espàrrecs verds	bastonets de pastanaga
logurt	logurt	Fruita	logurt	logurt
Arros amb tomàquet	Coliflor gratinada	Quinoa amb verdures	Crema de carbassa	Sopa de galets
Pollastre al forn amb romaní	Truita francesa	Peix blau al forn	Gall d'indi a la planxa	Calamar a la romana
Verdures al forn	Amanida	Tomàquet amarit	Xàmpinyons	Amanida
logurt	logurt	Fruita	logurt begut	logurt
Mill amb verdures	Sopa de fideus	Crema de pastanaga	Arros amb xampinyons	
Calamar estofat amb ceba i pèsols	Groquetes de bolets	ales de pollastre amb llimona al forn	Peix blanc amb salseta de ceba dolça	
carbassó al forn	albergínia plana	tomàquet amarit	bastonets de pastanaga	
Fruita	logurt	logurt	logurt	

Pinta'm !!!!